

PROGRAMMES

du

Samedi 19 Septembre 2026

au

Vendredi 25 Septembre 2026

Semaine n°39

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Mission pas de bruit !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 LES TROIS BRICOCHONS La récolte des Bananadouces
06:25 MONSIEUR CROCODILE La disparition	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:45 Mojo TipTop Une peur glaçante
06:50 Taki Tanuki Un joli vase	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 09:05 PEPPA PIG - SAISON 1 LE CHATEAU AUX 4 VENTS
07:10 Masha et Michka - Saison 8 Copains comme cochons	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 PEPPA PIG - SAISON 2 LE CHATEAU
07:30 BLUEY - SAISON 1 LE WEEK-END	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée	

*** 09:15 PEPPA PIG - SAISON 7 LE CHATEAU Ce programme est disponible en version sous-titrée	Amayi et ses deux compagnons, qui prennent soin des cinq chiots de leur toute nouvelle meute des Kakumbi, ont maille à partir avec un léopard. Julz accompagne l'un des vétérinaires du parc South Luangwa, chargé de remplacer le collier GPS d'une lionne de la troupe Nkwali. Ce programme est disponible en version sous-titrée
*** 09:20 Peppa Pig - Saisons 3 à 6 PRINCESSE PEPPA Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:45 Silence, ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
*** 09:25 Vida la véto - Saison 2 La pompe de Daphnée Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:50 Les Moodz Furax n'ose pas montrer sa tristesse Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:40 Silence, ça pousse ! Les plantes du futur et pas de panique chez Valérie Présentation : Stéphane Marie et Carole Tolila. Magazine produit par C Because TV avec la participation de France Télévisions. Immersion dans le monde du jardinage avec Stéphane Marie et Carole Tolila, qui livrent conseils et inspirations pour embellir jardins, terrasses et balcons. L'émission met en lumière la place du végétal dans notre quotidien et son rôle dans le plaisir de vivre. Au fil des rubriques, le magazine célèbre la nature sous toutes ses formes : rencontres avec artistes, enfants ou associations qui placent le jardin au cœur de leurs projets, décryptage de paysages en compagnie de professionnels, et visites de jardins remarquables. Fort de son expertise, Stéphane Marie partage des astuces d'entretien pour espaces verts et potagers, tandis que Carole Tolila explore des initiatives tournées vers le développement durable et part à la rencontre de nouveaux explorateurs de la nature. Moment phare de l'émission, la séquence « Pas de panique » propose des réaménagements de jardins directement chez les particuliers, très appréciés des téléspectateurs.
10:10 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une nature impitoyable Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycraons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants.	Rencontre - Le météorologue Hésitant entre une vie de paysan et celle de météorologue, Ilyes Ghoul a finalement choisi de se consacrer à l'étude du temps et du climat, sans jamais délaisser ses premières amours pour la terre. Découverte - Les plantes du futur Mieux comprendre les stratégies d'adaptation développées par les végétaux face au changement climatique permettra-t-il d'imaginer les plantes du futur ? Visite de jardin - Le Jardin des Partages Faire découvrir des modes de culture respectueux de l'environnement : tel est le projet de Tom Arthus-Bertrand, dans la vallée de la Millière, au Jardin des Partages. Pas de panique - Chez Valérie Face au paysage des collines axoises, Valérie aimerait agrémenter

son petit jardin-terrasse d'une végétation colorée et adaptée à cet environnement. Ce programme est disponible en version sous-titrée	forêts tropicales les plus anciennes au monde. Direction ensuite le majestueux Mékong... Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:40 Les merveilles de l'Océanie L' est Série documentaire coproduite par Network 10/Wildbear Entertainment/ Content Mint. 2024. Réalisation : Simone Mackinder. Le périple commence à Samoa, le berceau de la Polynésie. On découvre les côtes de sa plus grande île, Savaii, et les spectaculaires geysers de Taga. À l'est, se trouve l'île la plus peuplée, Upolu. Direction ensuite le sud-ouest jusqu'aux îles Fidji pour assister à la récolte des noix de coco avec les habitants de l'île montagneuse de Viti Levu, avant de s'enfoncer dans les terres, le long de la rivière Sigatoka, jusqu'à la spectaculaire chute d'eau de Biausevu. On découvre également les traditions des hommes de la tribu Sawau, qui ont développé la capacité de marcher sur le feu. Plus au sud, retour en Nouvelle-Zélande pour explorer les paysages majestueux des régions du sud-est, avant d'observer les dauphins et les baleines de Kaikoura. L'île du sud de la Nouvelle-Zélande reste façonnée par une intense activité sismique : un tremblement de terre dévastateur a frappé la ville de Christchurch il y a une dizaine d'années... Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:30 Les routes de l'impossible - Vanuatu, envers et contre tout Réalisation : Guillaume Lhotellier Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers, qui risquent leur vie pour gagner de quoi subsister. Ils franchissent des routes impossibles à travers la planète... Au Vanuatu, petit paradis du Pacifique, les habitants vivent sous la menace permanente des cyclones, des volcans et de la montée des eaux. Sur l'île de Malekula, Bosko affronte des pistes infernales pour relier des villages isolés au volant de son taxi-brousse. À Pentecôte, Atanas se prépare à accomplir le Nangol, un spectaculaire saut dans le vide considéré comme l'ancêtre du saut à l'élastique. Ici, certaines transactions se règlent encore avec des nattes tressées ou des défenses de cochons, une monnaie coutumière unique au monde. Entre traditions ancestrales, entraide et catastrophes naturelles, les Ni-Vanuatu refusent d'abandonner leurs terres. Un voyage fascinant au cœur d'un peuple qui résiste envers et contre tout. Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:35 Les merveilles de l'Asie du Sud-Est Le nord Série documentaire produite par Wildbear Entertainment. 2023. Ecriture : Arika Crotty, Annie Gray. Réalisation : Annie Gray. Cette série propose de découvrir les plus beaux et les plus spectaculaires sites naturels de l'Asie, ainsi que ses monuments. Les épisodes emmènent le téléspectateur à la découverte de 11 pays différents, en passant par des forêts tropicales, des chaînes de montagnes majestueuses, des îles paradisiaques et d'extraordinaires mondes sous-marins. Le voyage commence à partir d'Angkor Vat, le plus grand monument religieux du monde, puis on s'envole pour découvrir les temples des montagnes thaïlandaises et la grande pagode Shwedagon en Birmanie, entièrement recouverte de feuilles d'or. On découvre également des parcs naturels de Thaïlande, comme la baie de Phang Nha et ses étonnantes petites îles escarpées couvertes de forêt tropicale. On visite ensuite le Parc national de Khao Sok et le lac Cheow Lan. Ce dernier est parsemé de plus d'une centaine de pics calcaires, et il est entouré de l'une des	15:25 Au bout c'est la mer Fleuve Piteälven (Laponie) Auteurs : François Pécheux et Stéphane Jobert Réalisation : Stéphane Jobert Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France télévisions 2024 Sur tous les continents, il existe des fleuves mythiques, de véritables appels à prendre le large. Ils sont la source des plus grandes civilisations, le refuge de peuples oubliés, un poumon économique et culturel, et de merveilleux écosystèmes. François Pécheux part descendre ces fleuves jusqu'à l'embouchure, à la rencontre de tous ceux qui vivent sur leurs rives ou sur l'eau. Dans ce nouvel épisode, François Pécheux part en Laponie, descendre en plein hiver le fleuve Piteälven. Il traverse d'ouest en est le nord de la Suède, pour finir sa course en mer Baltique. François doit, le plus souvent, employer les grands moyens pour tracer sa route sur les eaux glacées du fleuve... En traineau, en motoneige ou en brise-glace, il va descendre ses 400 kilomètres. Le voyage débute sur le traineau d'Anna et Brita, mère et fille du

peuple Sami, éleveuses de rennes, pour se poursuivre à Arjeplog avec un brasseur de bière. Il poursuit son périple avec la découverte de la pêche au filet sous la glace. Plus en aval, le fleuve réserve un autre visage, avec une initiation aux techniques de survie en eaux glacées avant de monter à bord d'un mythique brise-glace pour rallier l'embouchure. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
16:25 Des trains pas comme les autres Equateur Auteurs : Yann Staderoli et Philippe Gougler Réalisation et mise en images : Yann Staderoli Production : Jean-Baptiste Jouy Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions et de Voyage, avec le soutien du CNC. 2019 Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Philippe Gougler commence son voyage au pied du Chimborazo, un volcan de la Cordillère des Andes. A bord de trains touristiques, il traverse des paysages magnifiques aux dénivelés vertigineux. A quelques kilomètres de Quito, il rencontre un prêtre que les croyants attendent avec grande impatience. Il quitte ensuite la Cordillère pour découvrir la vie au fin fond de l'Amazonie. Il prend enfin un train-bus surprenant qui le ramène dans le nord du pays pour terminer son aventure aux côtés de Carolina, une guérisseuse un peu particulière... Ce programme est disponible en version sous-titrée	17:40 C dans l'air Emission du 19/09/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:20 Réflexe ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	18:55 C à vous Émission du 19 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 19/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).	20:00 C à vous la suite Émission du 19 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 Echappées Belles Finistère, les rivages au bout de la terre Présentation : Ismaël Khelifa. Réalisation : Jeremi Nureni Banafunzi, Agnès Vanhems-Dufoix et Sophie Planque. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. Le Finistère est une terre où tout semble commencer... ou s'arrêter. À l'extrémité de la Bretagne, Ismaël Khelifa part à la découverte de ce bout du monde façonné par les vents, les marées et une nature restée sauvage. Entre côtes spectaculaires, villages de caractère et terres de légendes, il explore un territoire où l'océan est partout, jusque dans le cœur de ceux qui l'habitent. Au fil de	

ses rencontres, Ismaël découvre des Bretonnes et des Bretons profondément attachés à leur identité, à leurs traditions et à leur patrimoine. Hommes de la mer, hommes de la terre, artisans et passionnés lui ouvrent les portes d'un territoire fier de ses racines, où les savoir-faire se transmettent avec passion. Une immersion dans un Finistère authentique, où la force des paysages répond à celle des femmes et des hommes qui les font vivre. Ce programme est disponible en version sous-titrée 22:40 Echappées Belles Week-end à Amsterdam Présentation : Jérôme Pitorin Réalisateur : Mathieu Despiau Reportages : Aurélia Michon Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2022 Classée parmi les villes européennes les plus agréables à vivre, Amsterdam continue de se transformer et de se réinventer sans jamais oublier d'y cultiver un art de vivre à l'ancienne, donnant tout son sens à cette notion de " Gezellig ", un terme intraduisible que les Amstellodamois emploient pour exprimer à la fois un moment sympathique, une convivialité et une chaleur humaine. Jérôme part à la découverte de cette ville... Sujets : les canaux d'Amsterdam/La Hollande, le pays de l'eau/Le pays des fleurs/Un chef étoilé, 100% végétarien/Au fil de la laine/Les moulins, un symbole du patrimoine hollandais. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:10 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:15 Outremer.story Les vestiges des Outre-mer Une production Edenpress, avec la participation de France Télévisions. Nous partons à la découverte de l'histoire des territoires ultramarins. Des civilisations anciennes à l'ère industrielle, en passant par la période coloniale. Ces traces du passé se cachent souvent sous la végétation tropicale, dans la terre ou au détour d'un sentier oublié. En Polynésie, Heirai réhabilite l'un des plus vastes ensembles	archéologiques du Pacifique. En Guyane, Catherine nous ouvre les portes d'une page sombre de l'histoire de son territoire : celle du bain. En Nouvelle-Calédonie, Henri nous fait remonter le temps au début du XX^e siècle, à l'époque où le Caillou était un leader mondial dans la production de chrome. La mine à ciel ouvert de Tiébaghi témoigne de l'âge d'or de l'île. Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:40 Les avions du bout du monde - Ecosse, vol au-dessus des Orcades Réalisatrice : Charlotte Lassalle Une série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2021 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Au nord de l'Écosse, Colin McAllister est pilote d'avion dans les Orcades, un archipel de 70 îles enserrées par les flots de l'océan Atlantique et de la mer du Nord. Dans ce territoire isolé, mieux vaut embarquer dans l'avion de Colin pour se déplacer rapidement. Le chaleureux pilote écossais atterrit et décolle une dizaine de fois par jour aux commandes de son bimoteur de neuf places. Ses passagers sont médecins, instituteurs ou agriculteurs et sont habitués à l'incertitude des conditions météorologiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:35 L'Australie vue du ciel La Grande Barrière de corail Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. Cet épisode propose une découverte de la Grande barrière de Corail vue du ciel. Située au nord-est de l'Australie, cette merveille de la nature s'étend sur plus de 2300 kilomètres au large du Queensland. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco elle abrite des écosystèmes exceptionnels. Les parcs naturels de cette région offrent, eux aussi, de magnifiques paysages, des mangroves et des forêts humides primaires mais aussi une faune variée.
--	--

Ce programme est disponible en version sous-titrée 02:25 Les routes de l'impossible - Lesotho, le royaume des neiges Réalisateurs : Nicolas Cotto et Julien Boluen Une série documentaire produite par Productions Tony Comiti, avec la participation de France Télévisions, avec le soutien du CNC. 2018 Cette série propose de suivre celles et ceux qui bravent tous les dangers pour gagner leur vie, franchissant les obstacles imposés par l'absence d'infrastructures routières... Parmi les pays les plus pauvres du monde, le Lesotho, enclavé en Afrique du Sud, est d'une beauté à couper le souffle, mais surtout il possède un bien rare et précieux : l'eau. Pendant les longs mois d'hiver austral, le pays se couvre de neige et, au milieu des monts pelés, il y a même une piste de ski très prisée des Sud-Africains. Dans le no man's land qui sépare l'Afrique du Sud du Lesotho, les véhicules doivent affronter une route en lacets semée d'embûches et franchir, sous les rafales de vent, le Sani Pass, un col à la sinistre réputation. Au volant de leur vieux taxi, sur les pistes en terre et les routes désertes qui traversent les montagnes, Alice et Fébellina, quant à elles, peinent à trouver de nouveaux clients... Ce programme est disponible en version sous-titrée	
---	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Je suis imbattable
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 LES TROIS BRICOCHONS Porte qui grince, porte qui coince !
06:25 MONSIEUR CROCODILE Le trésor de Roland	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:45 Mojo TipTop Attrape-poulet
06:50 Taki Tanuki Taki butine	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:20 La p'tite librairie
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:10 Masha et Michka - Saison 8 Les trois petits cochons	Ce programme est disponible en version sous-titrée 09:25 Silence, ça pousse !
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 07:30 BLUEY - SAISON 1 LE BARBECUE	Ce programme est disponible en version sous-titrée 10:20 Echappées Belles Alsace, sur la route des vins
Ce programme est disponible en version sous-titrée	Présentation : Sophie Jovillard. Réalisation : Franck Poirier et Camille de Brèvedent.

Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. La route des vins d’Alsace a su, depuis 70 ans, s’imposer comme une escapade incontournable pour tous les amateurs de beaux espaces. Loin de n’être qu’une succession de caves à vins, cet itinéraire permet surtout de découvrir une multitude de richesses patrimoniales. Sophie Jovillard part à la découverte des ruelles des splendides cités médiévales et à la rencontre d’habitants fiers de leurs terroirs et coutumes... Sujets : oenotourisme sur la route des vins d’Alsace/Fête de la transhumance dans la vallée de Munster/Transmission du patrimoine viticole/Portrait du chef étoilé Thierry Schwartz/Le long de l’Ill/La choucroute, un produit pas si connu que ça. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ici, pas d’eau turquoise pour attirer les visiteurs comme aux Antilles mais un immense océan vert d’une superficie égale à celle du Portugal ! Contrairement à son équivalent brésilien, l’Amazonie française est très peu exploitée. L’Office National des Forêts (ONF) y a établi une gestion rigoureuse et durable. Mais le dérèglement climatique rebat les cartes. Au-delà de 32 degrés, les végétaux transpirent et n’ont plus assez d’eau pour survivre. Dans cette situation, l’issue est inévitable : les arbres meurent et libèrent dans l’atmosphère tout le CO2 qu’ils ont stocké... La forêt, gardienne de la planète, pourrait ne plus jouer son rôle et contribuer au réchauffement planétaire. Le long des côtes fluviales et littorales, les aléas du climat causent aussi des dégâts... Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:00 Echappées Belles Lisbonne gourmande Présentation : Anto Cocagne. Réalisation : Yann Streff et Morgane Belloir. Une série documentaire produite par Bo Travail !, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réduire Lisbonne à sa beauté architecturale serait une erreur. En effet, avec plus de 7000 restaurants, la capitale portugaise est aussi connue pour la richesse de sa gastronomie. Fidèle aux bases de la tradition culinaire du pays, elle offre aux gourmands du monde entier une multitude de plats et mets typiquement portugais, des plats de fruits de mer frais de l’Atlantique aux pâtisseries sucrées lisboètes. Loin de se reposer sur ses acquis, Lisbonne est devenue ces dernières années le point de rencontre d’une nouvelle dynamique culinaire. La cheffe Anto Cocagne va à la rencontre de celles et ceux qui en sont les acteurs... Sujets : 24 heures à Lisbonne/Le fado/Le poisson, un incontournable de la gastronomie portugaise/Les richesses de l’estuaire du Sado/La capitale mondiale du liège/Lisbonne se réinvente grâce à l’alimentation solidaire. Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:20 Les deux canards Produit par la compagnie des Indes Réalisateur : Patrick Czaplinski Une pièce de Tristan Bernard et Alfred Athis Mise en scène : Corinne Jahier et Alain Sachs Avec Isabelle Nanty, Yvan Le Bolloc'h Gélidon, écrivain parisien et raffiné, lors d’un voyage en province, tombe sous le charme de Léontine, la voluptueuse et impétueuse épouse de l’imprimeur. Par amour pour lui, cette dernière fonde un journal de gauche et le nomme aussitôt rédacteur en chef. Mais voilà que Gélidon tombe également amoureux de l’irrésistible jeune fille du château. Afin de pouvoir l’approcher en toute liberté il devient aussi sur le champ le rédacteur en chef du journal de droite que veut lancer son baron de père. Notre journaliste écrit donc le matin sous son vrai nom et le soir sous un pseudonyme dans les deux feuilles concurrentes et politiquement opposées. Jusqu’au jour où conduit par une polémique qu’il a lui même déclenché, il se voit dans l’obligation de se provoquer lui même en duel... Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:40 Sale temps pour la planète Guyane, l'Amazonie sous surveillance - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / M.A.H. Prod, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. Située à plus de 7000 kilomètres de Paris, la Guyane, le plus grand département de France, est un territoire recouvert à 95% d’arbres.	16:45 Les trésors des ambassades parisiennes Documentaire produit par Martange Productions, avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Florence Troquereau Avec Sophie Jovillard Les ambassades comptent parmi les plus belles demeures parisiennes. Des bâtisses remarquables où l’histoire de la diplomatie rencontre l’Histoire de France. Parmi ces trésors d’architecture et des arts décoratifs français, figure l’Hôtel de Pontalba qui abrite aujourd’hui la résidence de l’Ambassadrice américaine en France. Depuis des décennies, le classicisme à la

française se mêle aux chefs-d'œuvre du monde entier au cœur de ces bâtisses, comme à l'Hôtel de Boisgelin, siège depuis 1938 de l'Ambassade d'Italie. À l'origine, nombre de ces hôtels particuliers ont été bâtis ou décorés par des femmes, indépendantes, esthètes et fortunées, où le tout-Paris se pressait, comme chez la princesse de la Tour d'Auvergne dont l'ancien hôtel particulier est aujourd'hui l'Ambassade du Chili, ou l'hôtel de Monaco, actuel siège de la diplomatie polonaise. La réception est érigée en art, grâce à l'excellence des maisons françaises. Avec la volonté de ces puissances étrangères qui en sont aujourd'hui dépositaires, ces joyaux du patrimoine sont sauvegardés, telle la résidence de l'ambassadrice de Roumanie, l'Hôtel de Béhague, qui vient d'être entièrement restauré par les meilleurs artisans d'art. Paris compte enfin un palais diplomatique historique où la France a reçu ses hôtes étrangers les plus éminents : pour la première fois vont s'ouvrir aux caméras les portes de l'hôtel du Ministre, au Quai d'Orsay, pour en découvrir les plus beaux trésors.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

18:25
Réflexe !

Ce programme est disponible en version sous-titrée

18:30
C Politique
Emission du 20/09/26

Thomas Snégaroff accueillera les téléspectateurs tous les dimanches pour décrypter l'actualité et nous raconter l'époque ! Autour de lui, pour cette année présidentielle, deux nouveaux visages :
Blanche Leridon, 34 ans, essayiste et directrice éditoriale de l'institut Montaigne,
Raphaël Llorca, 37 ans, expert associé à la Fondation Jean-Jaurès.
Chaque dimanche, Blanche et Raphaël, spécialistes de l'opinion, nous raconteront les aspirations, les craintes mais aussi les espoirs des Françaises et des Français durant cette campagne présidentielle historique.
Ils seront également aux côtés de Thomas pour interviewer des intellectuel(le)s, des témoins, les femmes et les hommes qui interrogent ou font bouger notre société.
De l'analyse, du témoignage mais aussi des images ! Chaque dimanche, C Politique proposera des reportages au plus près du terrain pour prendre le pouls du pays, entendre et écouter nos concitoyens.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

20:00
C Politique la suite
Emission du 20/09/26

Thomas poursuivra la discussion dans C politique, la suite autour d'un débat sur une question au cœur de l'actualité.
Une heure de discussion franche mais apaisée avec les meilleurs spécialistes pour prendre de la hauteur et mieux comprendre le monde.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

21:05
Indochine, une guerre oubliée

Un documentaire réalisé par David Korn-Brzoza
Ecrit par David Korn-Brzoza et Olivier Wiewiorka
Une coproduction Cinétévé, ECPAD
Producteurs : Fabienne Servan Schreiber et Fatma Tarhouni (Cinétévé) / Laurent Veyssière (ECPAD)
Avec le soutien de la PROCIREP,
Société des Producteurs et de l'ANGOA,
et de la Région Île-de-France
En partenariat avec le CNC
Avec la participation de Asharq News Services
AMC Networks International Southern Europe de Mediawan
Thematics pour Toute l'Histoire.
Et avec la participation de France Télévisions
Conseiller historique : Pierre Journoud
Avec la voix de Philippe Torreton

Ce documentaire revient sur la guerre d'Indochine, qui reste encore méconnue.

De 1940 à 1954, « la perle » de l'empire colonial français s'enflamme.
Français et Vietminh transforment la péninsule indochinoise en un sanglant brasier, emportant avec eux tout un peuple, tout un monde.
Car, derrière chaque bombe, chaque obus, chaque munition tirée, se cache l'aide des grandes puissances, qui ont fait de ce conflit un enjeu stratégique majeur de la guerre froide...

Ce fut une guerre effroyable faite de négociations et de trahisons, d'utopie et de désillusions.
Une guerre de libération et de servitude, d'espoir et d'enfer.
Cette guerre a ravagé un pays, provoqué des centaines de milliers de morts et amorcé l'effondrement de l'empire colonial français.

Pour la première fois, grâce à l'ouverture récente d'archives déclassifiées et d'images inouïes, ce film entend raconter dans toute sa globalité ce conflit oublié, premier acte de la guerre du

Vietnam. Loin du seul héroïsme des combats, la force des témoignages et la puissance des archives dévoilent une guerre totale, impitoyable, aveugle, et à bien des égards, absurde. Déconseillé aux moins de 10 ans Ce programme est disponible en version sous-titrée	entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Belinda, une socio-esthéticienne sourde chaleureuse et lumineuse, a transformé les épreuves de sa vie en une vocation profondément humaine. Chaque jour, elle accompagne des personnes fragilisées par la maladie, le handicap ou l'isolement, en les aidant à renouer avec leur image et avec elles-mêmes. Au fil de ses gestes, de son attention et des liens qu'elle tisse, le film fait découvrir la socio-esthétique, un métier encore méconnu. Il suit également l'engagement de Belinda pour faire reconnaître la place essentielle de cette pratique dans l'accompagnement des personnes vulnérables. Ce programme est disponible en version sous-titrée
22:50 LES FANTÔMES DU TONKIN Un documentaire réalisé par Patrick Jeudy Une production Temps Noir et ECPAD (Etablissement de communication et de production audiovisuelle de la Défense) Avec la participation de France Télévisions et TV5Monde Avec le soutien du Ministère des Armées – Direction de la mémoire, de la culture et des archives de la fondation d'entreprise CARAC de la Procirep Angoa et du CNC Conseiller historique : Ivan Cadeau Musique originale : Clément Garcin Avec les voix de Yann Karaquillo et Stefan Godin Juin 1955. Un an après la bataille de Diên Biên Phu et le retrait des troupes françaises du Tonkin, le capitaine Paul Belmont est envoyé seul pour identifier et retrouver l'emplacement des tombes des soldats français tombés sur le champ de bataille. Aux prises avec un terrain hostile et malgré les obstacles à sa mission, Belmont va faire ressurgir la mémoire de ses anciens camarades et les traces de la dernière grande bataille de l'armée française. En s'appuyant sur le rapport de cette quête, rédigé par Belmont, et de nombreuses images d'archives, "Les Fantômes du Tonkin" fait ressurgir la mémoire de ceux dont on parle peu, les morts au combat, perdus, à l'image de leurs sépultures, dans la grande Histoire. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:20 En tension En tension au Canal de Panama Réalisation : Clément di Roma et Yohan Malka Une coproduction Unfold, Main Originals et France Télévisions, avec la participation de HD Media. Hugo Travers, fondateur d'HugoDécrypte, se rend sur le terrain pour comprendre les grands bouleversements mondiaux, à la rencontre de jeunes de sa génération, au cœur de ces fractures. Chaque jour, 14 000 navires traversent le canal de Panama. Cette voie d'eau artificielle longue de 80 kilomètres concentre 6% du commerce maritime mondial. Mais derrière les chiffres se cache une réalité plus complexe : celle d'un pays dont l'existence même est façonnée par cette infrastructure centenaire. Une nation construite autour du canal, entre dépendance économique, mémoire douloureuse et identités multiples. Et aujourd'hui, c'est le nouveau théâtre d'une bataille géostratégique entre les géants chinois et américains. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue
23:50 L'oeil & la main Belinda, la beauté du lien (reprise) Un film d'Isabelle Voizeux Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2026. Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et	00:45 En tension En tension au Mexique Réalisation : Agnès Nabat. Ecrit par Agnès Nabat, Yohan Malka et Hugo Travers Une coproduction Unfold, Main Originals et France Télévisions, avec la participation de HD Media. Hugo Travers, fondateur d'HugoDécrypte, se rend sur le terrain pour comprendre les grands bouleversements mondiaux, à la rencontre de jeunes de sa génération, au cœur de ces fractures. Au Mexique, l'eau est devenue l'une des ressources les plus convoitées du pays. Entre sécheresses à répétition, croissance urbaine, pression industrielle et tensions avec les États-Unis autour du partage des fleuves frontaliers, l'accès à l'eau est de plus en plus menacé.

De Monterrey à Mexicali, Hugo rencontre une génération qui vit déjà les conséquences de cette crise. Andrea, militante écologiste, documente les effets du changement climatique dans sa ville ; Lizeth, mère de famille, fait face à des coupures d’eau qui bouleversent son quotidien ; Julian, jeune agriculteur, tente de préserver l’exploitation familiale malgré l’assèchement progressif du fleuve Colorado. À travers leurs histoires, ce documentaire raconte comment toute une génération apprend à vivre avec la raréfaction de l’eau et cherche des solutions face à l’un des plus grands défis environnementaux du XXIe siècle. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en version multilingue	02:05 Les avions du bout du monde Colombie : DC3, la légende des airs Réalisatrice : Charlotte Lassalle Série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions. 2022 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Dans le sud-est de la Colombie, en direction de l'Amazonie, le DC3, le plus vieil avion encore en état de voler, dessert quotidiennement des communautés isolées. Claudio Petro est l'un des rares commandants de bord à savoir dompter cet avion mythique. Conçu en Californie en 1935, le DC3 a participé au débarquement en Normandie et au pont aérien de Berlin. Avec sa femme, Giovanna, Claudio a racheté il y a neuf ans cette compagnie aérienne ainsi que deux DC3, dont l'un est actuellement en réparation. Entretenir cet avion est un défi quotidien que relèvent avec passion les mécaniciens hors pair d'Aerolineas del Llano. Grâce à cette équipe soudée, déterminée à faire vivre la légende, le DC3 transporte passagers et marchandises jusqu'aux villages situés à la frontière du Brésil et du Venezuela, en pleine forêt amazonienne, là où les pistes sont en terre et les atterrissages périlleux. Ce programme est disponible en version sous-titrée
01:10 VERT DE RAGE Amiante, nos écoles malades Série documentaire Produite par Premières Lignes, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2024. Production : Luc Hermann. Réalisation : Martin Boudot et Mathilde Cusin. Ecriture : Martin Boudot, Mathilde Cusin et Manon De Couet. Pour cette saison, Martin Boudot est accompagné de la journaliste Mathilde Cusin. Ensemble, ils enquêtent en France et à l'étranger sur les grands scandales environnementaux et les pollutions. Ils confrontent les responsables industriels et politiques mis en cause dans l'objectif de faire bouger les lignes et de trouver des solutions. 26 ans après son interdiction, l’amiante, un matériau cancérigène, est encore présent dans de nombreux bâtiments en France, notamment dans les écoles. Mais personne ne connaît l’ampleur exacte du danger, alors que des centaines de professeurs sont déjà malades à cause de cette fibre toxique. Pendant un an, l'équipe de Vert de Rage a réalisé des dizaines de prélèvements dans les écoles pour mesurer avec l’aide de scientifiques la contamination à l’amiante. Combien d’écoles en France sont contaminées ? Avec l’aide d’un lanceur d’alerte, l'équipe de Vert de Rage a tenté de le savoir en contactant les 50 000 écoles du pays et les 35 000 mairies qui en ont la responsabilité administrative. L'équipe a aussi remonté la piste de la contamination jusqu’à la plus grande mine d’amiante au monde, au Kazakhstan. Après avoir alimenté la France pendant des années, l’usine tourne encore à plein régime. Des citoyens essayent là aussi de s’organiser pour se protéger des fibres toxiques, présentes jusque dans les bacs à sable des écoles. Les résultats de l'enquête de Vert de Rage, au Kazakhstan et en France, seront présentés au public et auront un impact sans précédent. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Bon vol, Lucie !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Mojo perd la boule
06:25 MONSIEUR CROCODILE Façon Lydia	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 QUAND JE SERAI GRANDE
06:50 Taki Tanuki Les pirates	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Courage, Max ! (I)
07:10 BLUEY - SAISON 3 La réunion de famille	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza ne veulent pas dormir
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Plus jamais, jamais de la vie	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 ARMANDO LE TATOU (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	les plus spectaculaires et les plus inquiétants de la déforestation : chaque jour, des hectares de forêt primaire disparaissent sous les dents des bulldozers. Dans ce décor grandiose et menacé, des femmes et des hommes luttent au quotidien pour préserver leur mode de vie tout en s'adaptant à un monde qui change. Kara est membre de la tribu Penan, l'un des derniers peuples nomades de la forêt. Infirmière, elle brave les pistes défoncées et les rivières pour soigner les siens. La Malaisie est le deuxième producteur mondial d'huile de palme, une culture ravageuse qui reste néanmoins une planche de salut pour de nombreux paysans. Au large, les Bajau, aussi appelés les "nomades de la mer », vivent sur pilotis ou sur leurs pirogues, au rythme des marées. Aujourd'hui, leurs villages sont détruits pour faire place au tourisme de luxe, tandis que les poissons se font de plus en plus rares. Si à Bornéo, rien n'est simple, chacun trouve encore le moyen de vivre, de résister et d'espérer. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Des lions omniprésents Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. De retour en Zambie, Julz est impatient de retrouver ses vieux amis les lycaons. Julz a bien du mal à suivre les lycaons. La meute des Manzi s'est agrandie et règne sur le parc South Luangwa tandis qu'une plus petite, les Kakumbi, tente de se développer à proximité Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:55 Les 100 lieux qu'il faut voir Au fil du canal de Bourgogne Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2024. Réalisation : Wilfrid Garcette. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. C'est une immense voie d'eau de 242 kilomètres, imaginée en 1605 par Henri IV et achevée en 1832 sous le règne de Louis Philippe. Construit entre Migennes, dans l'Yonne et Saint-Jean-de-Losne, en Côte d'Or, le Canal de Bourgogne permet de relier la Manche à la mer Méditerranée. Il fait aujourd'hui le bonheur des plaisanciers qui savourent au rythme lent de leurs embarcations, paysages champêtres et témoignages de l'histoire bourguignonne. De Beaune et ses célèbres hospices aux vignes du Tonnerrois, en passant par l'incroyable abbaye de Fontenay, c'est un voyage tout en douceur qui laisse le temps d'en saisir toute la beauté. Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
09:55 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	12:00 Les 100 lieux qu'il faut voir La Martinique, une histoire créole Série documentaire produite par Morgane, avec la participation de France Télévisions. 2025. Réalisation : Vincent Dupouy. La collection « Les 100 lieux qu'il faut voir » propose des balades et des rencontres authentiques à travers toutes les régions de France. La Martinique est un confetti de terre, situé à 7000 kilomètres de
10:00 Les routes de l'impossible Malaisie, vivre c'est déjà vivre Réalisation : Guillaume Lhotellier et Frédéric Elhorga Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2025 Dans les pays dont certaines régions sont très difficiles d'accès, cette série part à la rencontre de celles et ceux qui bravent tous les dangers au péril de leur vie. Pour eux, franchir ces routes de l'impossible est le seul moyen de gagner de quoi subsister. Troisième plus grande île au monde, Bornéo est l'un des théâtres	

la France, qui attire chaque année de très nombreux visiteurs. L'île possède des plages de sable fin, blanc ou noir, des cocotiers, des montagnes majestueuses et même un volcan endormi. Mais la véritable richesse de l'île reste la permanence de la culture créole, portée par de nombreux Martiniquais. C'est à la rencontre de cette Martinique-là, pour une véritable odyssée que nous partons, entre histoire et paysages paradisiaques.	14:35 Echappées belles
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 L'oeil & la main L'école bilingue, un héritage fragile Un film de Sandrine Herman Producteur délégué : Manuel Catteau Producteurs exécutifs : Hélène Hugounenq, Laurent Valo Collection documentaire produite par ZED, avec la participation de France Télévisions, du Centre National du Cinéma et de l'image animée, et le soutien de l'AGEFIPH. 2026. Cette collection documentaire, bilingue, accessible en français et en langue des signes, ouvre un espace de rencontre entre sourds et entendants dans lequel s'échangent regards et points de vue sur le monde. Pendant près d'un siècle, l'enseignement des enfants sourds était fondé sur l'oralisme, privilégiant l'apprentissage de la parole avant la transmission des connaissances, dans les établissements spécialisés. Avec le Mouvement 2LPE (Deux langues pour une éducation), Christian et Véronique ont milité pour un enseignement bilingue (en langue des signes et en français) intégré à l'Éducation Nationale, avec les mêmes programmes que les enfants entendants. Aujourd'hui, ces deux militants se rendent à Poitiers, une ville où cet enseignement bilingue perdure, alors qu'il reste encore fragile, voire inexistant, dans une grande partie du territoire français. L'épanouissement des élèves, sourds et entendants, dans cette classe bilingue, permet à Christian et Véronique de mesurer l'ampleur du chemin parcouru, entre les défis de la transmission, les questionnements et l'espoir.	16:20 Sale temps pour la planète Camargue, à la croisée des eaux - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques. A première vue, la Camargue est une terre sauvage où galopent taureaux et chevaux, au milieu de milliers de flamants roses. Pourtant, sans l'homme pour façonner cette terre, ce paysage unique n'existerait pas. Mais ce territoire pourrait encore évoluer : le dérèglement du climat rebat les cartes. L'eau monte inexorablement et salinise les terres. Un drame quand on sait que 70% d'entre elles se trouvent au même niveau que la mer. Le changement climatique menace de faire de la Camargue ce qu'elle était, il y a 2 000 ans : une île perdue entre Rhône et Méditerranée. Comment les gardians, ces gardiens de troupeaux, pourront-ils continuer à vivre de l'agriculture ou de la riziculture sur une terre desséchée ? Comment préserver ce patrimoine ? Certains se sont protégés à coup de digues et d'enrochements mais, depuis 2010, les politiques publiques renoncent à financer ces stratégies de défense. L'état des digues se détériore tandis que l'eau salée progresse... Ce programme est disponible en version sous-titrée
Ce programme est disponible en version sous-titrée 13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 21 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée

17:25 C dans l'air l'invité Emission du 21/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	Réalisé par Alexandra Combes et Mathieu Duboscq Avec Jamy Gourmaud Un documentaire produit par Elephant Adventures et France.TV Studio avec la participation de France Télévisions. 2026 Notre consommation de viande a doublé en un siècle : en moyenne 85 kg par an et par personne, l'équivalent d'un steak et deux tranches de jambon par jour. Mais aujourd'hui, elle est pointée du doigt : la production massive de viande bovine génère trois fois plus de gaz à effet de serre que le transport aérien ! Sans compter les effets néfastes de sa surconsommation sur nos artères. Faut-il pour autant s'en passer et devenir végétarien, comme une personne sur cinq dans le monde ?
17:40 C dans l'air Emission du 21/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 C à vous Émission du 21 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:55 Le monde de Jamy Réchauffement climatique, nos produits du terroir vont-ils résister ? Réalisé par Laura Miret, François Ducroux et Mathieu Duboscq Ecrit par Laura Miret, François Ducroux et Jamy Gourmaud Producteurs : Gaël Leibling et François Ducroux Présenté par Jamy Gourmaud Un documentaire produit par Elephant Adventures et France.TV Studio avec la participation de France Télévisions. 2023 Comment le réchauffement climatique affecte-t-il nos produits du terroir ? Alors que les sécheresses se multiplient dans le sud de la France et que les prix explosent, Jamy enquête auprès de ceux qui, depuis des générations, régaler nos papilles. Le goût de nos produits emblématiques va-t-il changer ? Certains pourraient-ils même disparaître ? Les agriculteurs s'adaptent et saisissent de nouvelles opportunités : en Provence, on plante des avocats. Les Bretons se lancent dans la viticulture... Quels nouveaux produits allons-nous donc manger demain ? Qui seront les gagnants et les perdants de ce grand bouleversement ?
20:00 C à vous la suite Émission du 21 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 Le monde de Jamy Manger de la viande, un crime pour la planète? Un documentaire écrit par Jamy Gourmaud, François Ducroux, Bruno Bucher	22:55 C ce soir Emission du 21 septembre Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.

Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:00 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée 00:05 C dans l'air Emission du 21/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:10 C à vous Émission du 21 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 02:05 C à vous la suite Émission du 21 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
--	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Une amitié à réparer
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription ***
06:25 MONSIEUR CROCODILE Dernier tour	08:25 Mojo TipTop Le grand chapiteau
Ce programme est disponible en version sous-titrée ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
06:50 Taki Tanuki Soirée pyjama	08:45 PEPPA PIG - SAISON 7 LE TAXI DE MADEMOISELLE RABBIT
Ce programme est disponible en version sous-titrée ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:10 BLUEY - SAISON 2 LE CIRQUE	09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Chloé assure un max (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée ***	Ce programme est disponible en version sous-titrée ***
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Le plus beau des cadeaux	09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza cherchent leurs doudous
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Ce programme est disponible en version sous-titrée

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 COSIMA LA PETITE TORTUE (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	la psycho-nutrition qui étudie la façon dont ce que nous mettons dans notre assiette influence notre santé mentale. Aliments riches en antioxydants, en fibres, en acides gras oméga-3 et en vitamines sont au cœur d'un modèle alimentaire très protecteur pour la santé cérébrale et un régime en particulier aurait toutes les vertus pour lutter contre l'inflammation chronique : le célèbre régime méditerranéen. Certains font même le pari qu'il sera bientôt possible de soigner certaines maladies mentales par le ventre. Quelle est l'assiette idéale pour nos neurones ? Quels nutriments permettent d'améliorer sa mémoire, sa concentration, d'éviter le déclin cognitif ? De l'intestin au cerveau, enquête sur une révolution. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:25 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique La voix de la raison Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Un petit groupe de lycaons s'est séparé de la troupe des Manzi. L'un des individus a trouvé la mort, Julz part à la recherche des autres individus. Tous sont en grand danger face aux prédateurs qui partagent leur territoire. La troupe des Kakouli a presque été décimée par une attaque de lions. Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:55 Les avions du bout du monde - Ecosse, vol au-dessus des Orcades Réalisatrice : Charlotte Lassalle Une série documentaire produite par Grand Angle Productions, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2021 Nos héros sont médecins, urgentistes, fermiers, et surtout pilotes. Ils exercent leur métier dans un de ces territoires du bout du monde. Nous découvrons ces régions difficiles d'accès, que seul l'avion rend disponibles au regard, à travers le quotidien et l'activité de ceux qui y vivent une vie d'aventure, où règne une nature à l'état brut... Au nord de l'Écosse, Colin McAllister est pilote d'avion dans les Orcades, un archipel de 70 îles enserrées par les flots de l'océan Atlantique et de la mer du Nord. Dans ce territoire isolé, mieux vaut embarquer dans l'avion de Colin pour se déplacer rapidement. Le chaleureux pilote écossais atterrit et décolle une dizaine de fois par jour aux commandes de son bimoteur de neuf places. Ses passagers sont médecins, instituteurs ou agriculteurs et sont habitués à l'incertitude des conditions météorologiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:55 Les avions du bout du monde Vanuatu - S.O.S Docteur Mark Réalisateur : Herlé Jouon Une série documentaire produite par Antipode, avec la participation de France Télévisions. 2017 Les héros de cette série sont des hommes et des femmes du ciel. Ils sont médecins, prêtres, éleveurs, instituteurs, vétérinaires, postiers ou livreurs de tous genres. Certains ont leur propre avion. Tous ont choisi de faire de leur vie une aventure au service des autres. Situées au nord de l'archipel du Vanuatu dans le Pacifique sud, les îles Banks sont littéralement coupées du monde. Dans ces
10:00 Cerveau : le bonheur est dans l'assiette ! Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Géraldine Laura. Choisir les bons aliments, c'est la recette pour une mémoire performante et des capacités cérébrales optimales. On le sait moins, c'est aussi le secret pour lutter contre le stress, l'anxiété et la dépression. Ces maladies seraient très souvent liées à une alimentation déséquilibrée et inflammatoire et il serait possible d'en venir à bout en changeant de régime. Grâce aux recherches sur le microbiote intestinal, considéré aujourd'hui comme un véritable deuxième cerveau, une nouvelle discipline a vu le jour :	

contrées lointaines, il n'y pas de liaisons aériennes ou maritimes régulières, seuls quelques vieux rafiots rouillés passent de temps à autre pour débarquer un peu de vivres et de marchandises. En cas d'urgence médicale, les 9 000 habitants des Banks ne peuvent compter que sur le coucou orange du docteur Mark Turbull.

Unique médecin à des centaines de kilomètres à la ronde, ce père de famille australien risque sa vie à chaque atterrissage. Il est le seul à pouvoir se poser sur les pistes improbables et dangereuses de ces îles volcaniques minuscules. Depuis des années, aux côtés de sa femme, sa fille et son petit garçon, Mark ausculte, soigne et opère le plus souvent sous les ailes de son monomoteur.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:00

Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une nature impitoyable

Directeur de la photographie : Julian Braadvedt
Production : Blue Ant Media Solutions. 2023

Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants.

Amayi et ses deux compagnons, qui prennent soin des cinq chiots de leur toute nouvelle meute des Kakumbi, ont maille à partir avec un léopard. Julz accompagne l'un des vétérinaires du parc South Luangwa, chargé de remplacer le collier GPS d'une lionne de la troupe Nkwali.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

13:35

Silence ça pousse !

Ce programme est disponible en version sous-titrée

14:35

Echappées belles

Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:20

Sale temps pour la planète

Camargue, à la croisée des eaux - 2/2

Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022.

Un film de Morad Aït-Habbouche.

Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques.

A première vue, la Camargue est une terre sauvage où galopent taureaux et chevaux, au milieu de milliers de flamants roses. Pourtant, sans l'homme pour façonner cette terre, ce paysage unique n'existerait pas. Mais ce territoire pourrait encore évoluer : le dérèglement du climat rebat les cartes. L'eau monte inexorablement et salinise les terres. Un drame quand on sait que 70% d'entre elles se trouvent au même niveau que la mer. Le changement climatique menace de faire de la Camargue ce qu'elle était, il y a 2 000 ans : une île perdue entre Rhône et Méditerranée. Comment les gardians, ces gardiens de troupeaux, pourront-ils continuer à vivre de l'agriculture ou de la riziculture sur une terre desséchée ? Comment préserver ce patrimoine ? Certains se sont protégés à coup de digues et d'enrochements mais, depuis 2010, les politiques publiques renoncent à financer ces stratégies de défense. L'état des digues se détériore tandis que l'eau salée progresse...

Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:55

C pas si loin

Emission du 22 septembre 2026

Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

17:25

C dans l'air l'invité

Emission du 22/09/2026

Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).

Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:40 C dans l'air Emission du 22/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée 18:55 C à vous Émission du 22 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 20:00 C à vous la suite Émission du 22 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:05 Le chanvre des possibles Un film de Gaëlle Le Garrec Une production Jara Prod avec la participation de France Télévisions. 2026 De la graine à la fibre, en passant par la tige, le chanvre est un véritable couteau suisse végétal : on le mange, on le porte... on en fait même des parois isolantes! Alors qu'on semble redécouvrir aujourd'hui ses mille usages, le chanvre a accompagné le développement de l'humanité depuis plus de 10 000 ans. Prisé pour ses bienfaits anti-douleur par les Egyptiens, le chanvre était utilisé en Asie pour fabriquer du papier et des habits quand, en Europe, il était utilisé pour la création de cordages et de voiles... Une carrière exponentielle et mondiale, jusqu'à sa chute dans les années 1930, victime de la concurrence avec le nylon pour le	textile et le bois pour le papier. Il a aussi souffert d'une mauvaise réputation. Sa feuille est semblable à celle de son cousin, le cannabis récréatif. Une similitude qui lui a porté préjudice, si bien que son agriculture a progressivement disparu. Pourtant, depuis quelques années, il signe un retour spectaculaire. Porté par l'urgence climatique et la recherche de matériaux durables, cette plante multi-usages séduit agriculteurs, industriels et consommateurs en quête d'alternatives. En quelques années, les surfaces cultivées ont triplé. La France est même devenue le troisième producteur mondial et le premier d'Europe ! Nous irons à la rencontre des agriculteurs qui se sont lancés dans cette culture alternative, à la chanvrière de l'Aube mais aussi dans les Deux-Sèvres. Nous verrons comment les élèves de Sauzé-entre-Bois se régalaient de lasagne au chanvre à la cantine ! Nous nous installerons à la table étoilée du chef Nicolas Conraux en Bretagne, où le chanvre s'est imposé comme une alternative végétale dans nombre de ses recettes... Nous irons aussi à l'école du Chanvre, où nous verrons comment ce matériau révolutionne petit à petit le bâtiment : isolant thermique et phonique exceptionnel, il permet jusqu'à 70 % d'économies d'énergie. Enfin, nous re-découvrirons en Occitanie, comment la fibre de chanvre peut être une alternative locale et ultra-durable à la fast fashion... Immersion dans une filière en pleine effervescence ! Ce programme est disponible en version sous-titrée 21:55 Nos très chers animaux Documentaire produit par Antipode avec la participation de France Télévisions. 2024. Un film de Hermine Costa et Ulysse Cailloux Aujourd'hui, un Français sur deux possède un animal de compagnie, avec en tête environ 15 millions de chats et 8 millions de chiens, des membres de la famille à part entière. Le marché est estimé en France à environ 5,8 milliards d'euros, soit plus que celui des jeux vidéo. Certains propriétaires d'animaux sont prêts à dépenser sans compter pour le bien-être de leurs petits compagnons. Un phénomène d'humanisation de l'animal que les entrepreneurs du secteur ont bien compris. Alimentation, santé, vente en ligne, cérémonies d'obsèques... Tous les filons sont bons à flairer pour se tailler la part du lion sur ce marché en pleine expansion. Cependant, la croissance exponentielle de ce business très lucratif pose des questions éthiques et environnementales. Les préoccupations concernant le bien-être animal, l'élevage responsable et la durabilité des produits pour animaux de compagnie se font de plus en plus pressantes. Alors acheter ou adopter un animal de compagnie, oui, mais à quel prix ? Ce programme est disponible en version sous-titrée
---	---

22:55

C ce soir

Emission du 22 septembre

Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:00

Le Pitch Cinéma

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:05

La p'tite librairie

(reprise)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

00:10

C dans l'air

Emission du 22/09/2026

(reprise)

Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

01:15

C à vous

Émission du 22 septembre 2026

(reprise)

C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

02:10

C à vous la suite

Émission du 22 septembre 2026

(reprise)

Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Le farfeuillu
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Une mauvaise ligne de conduite
06:25 MONSIEUR CROCODILE Premier croco-anniversaire	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 LE VENT D'AUTOMNE
06:50 Taki Tanuki Ni vu ni connu	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Un trésor très précieux (I)
07:10 BLUEY - SAISON 3 Les filles de la forêt	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza Trotro et Zaza veulent voir le vent
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Les pissenlits géants du professeur Wolf	Qui agite les arbres et fait voler les dessins de Trotro et Zaza ? C'est le vent. On ne le voit pas mais on sait où il est quand il joue avec des choses. Comme Trotro et Zaza veulent le voir, ils lui fabriquent des jouets dans le jardin pour s'amuser avec lui dans une ronde tintinnabulante.
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:15
PATAMUSE - SAISON 4
MARINE LA PETITE CROCODILE
(I)

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:25
Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique
Une traque difficile

Directeur de la photographie : Julian Braadvedt
 Production : Blue Ant Media Solutions. 2023

Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants.

La nouvelle meute des Kakumbi a quitté son refuge avec ses petits. Leur mère, la femelle alpha Amayi, ne peut compter que sur deux mâles pour l'aider à veiller sur les cinq chiots alors que rôdent lions et hyènes. C'est la période de tous les dangers.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

09:55
La p'tite librairie

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:00
Mieux vivre avec l'arthrose

Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025.

Réalisation : Adélie Floch.

Rouillées, coincées, grippées... Que faire quand nos articulations nous paralysent et qu'un jour, il devient impossible de se lever, de s'habiller, de monter un escalier ou d'aller travailler ? Comme Sylvie, Juliette et Gabriel, 7 millions de personnes en France

souffrent d'arthrose, le plus fréquent des rhumatismes qui touche surtout les articulations des genoux, des hanches, des mains et du rachis. En dépit de sa fréquence, l'arthrose reste mal connue et l'objet de très nombreuses idées reçues. Ce serait une « maladie de vieux » contre laquelle « il n'y aurait rien à faire ».

Pourtant, l'arthrose n'est pas une fatalité et il est possible de mieux vivre avec cette maladie, sans médicaments. Quelles sont les solutions les plus efficaces pour soulager les douleurs qui empoisonnent le quotidien ? Activité physique, soins thermaux ou encore alimentation anti-inflammatoire... Une nouvelle hygiène de vie peut-elle vraiment tout changer ? Et quand faut-il envisager la pose d'une prothèse ?

Ce programme est disponible en version sous-titrée

10:55
L'Australie vue du ciel
La Grande Barrière de corail

Série documentaire produite par TVF International. 2023.

Réalisation : Drew McPherson.

Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes.

Cet épisode propose une découverte de la Grande barrière de Corail vue du ciel. Située au nord-est de l'Australie, cette merveille de la nature s'étend sur plus de 2300 kilomètres au large du Queensland. Classée au patrimoine mondial de l'Unesco elle abrite des écosystèmes exceptionnels. Les parcs naturels de cette région offrent, eux aussi, de magnifiques paysages, des mangroves et des forêts humides primaires mais aussi une faune variée.

Ce programme est disponible en version sous-titrée

12:00
Des trains pas comme les autres
Singapour

Ecriture : Philippe Gougler et Nicolas Boero

Réalisation : Nicolas Boero

Avec Philippe Gougler

Une série documentaire produite par Step by Step Productions avec la participation de France Télévisions. 2026

Philippe Gougler nous propose un voyage en train à la découverte d'un pays, de ses habitants et de ses paysages, le long de voies ferrées mythiques ou au contraire méconnues.

Pour aller à Singapour, le moyen le plus charmant reste le train... mais pas n'importe lequel. Voici l'Eastern & Oriental Express, un train mythique dont les voitures ont plus de 50 ans et qui est un véritable petit hôtel de luxe sur rails. Une croisière ferroviaire au cœur de la forêt tropicale qui emmène notre globe-trotter jusqu'à la cité-État de Singapour. Ici, tout est démesuré et surprenant.

Philippe Gougler découvre, au cœur d'un parc public, la passion

de certains Singapouriens pour les chants d’oiseaux. Une ville qui se parcourt en métro : c’est le moyen de transport le plus efficace pour se déplacer... mais encore faut-il respecter toutes les règles. Car oui, Singapour est une cité-État où tout est réglementé et où les amendes peuvent vite tomber. Mais heureusement, dans cette ville aux chaleurs tropicales, il existe aussi de nombreux îlots de fraîcheur, comme les magnifiques Gardens by the Bay. Singapour, c’est aussi un chapelet de quartiers colorés, dont le célèbre Chinatown et ses échoppes de médecine chinoise qui gardent les secrets les plus insolites. On découvre ensuite le monorail de Sentosa et les secrets de ce train vraiment pas comme les autres, qui ne roule que sur un seul rail. Singapour est pleine de surprises... notamment culinaires ! Car ici, la street food est partout et peut même être étoilée au Guide Michelin. Pour quelques euros, il est possible de déguster un plat de nouilles recommandé par le célèbre guide rouge. La ville ne cesse d'étonner. Entre ce petit train qui traverse une immense cascade artificielle et ce chasseur de fourmis qui recherche des œufs de reine pour alimenter sa surprenante boutique... de fourmis ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:20 Sale temps pour la planète Périgord, patrimoines en péril - 1/2 Série documentaire, sur une idée originale de Morad Aït-Habbouche, coproduite par Elle est pas belle la vie !/M.A.H. Prod, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2023. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. Tout le monde connaît les magnifiques châteaux des bords de la Dordogne, les délices de la truffe et de la noix locale ou encore les merveilleuses grottes préhistoriques qui jalonnent la "Vallée de l'Homme". Peu de gens savent, par contre, que ces patrimoines du Périgord sont menacés par les caprices du climat. Les épisodes pluvieux devenus rares mais très brutaux érodent les roches qui soutiennent les forteresses du Moyen-Age. La truffe et la noix, elles, tendent à disparaître ou à s'altérer sous l'effet de la sécheresse. Quant à la Grotte de Lascaux, chef d'œuvre de la préhistoire, elle subit le risque combiné des incendies en surface et des variations de température en profondeur... Ce programme est disponible en version sous-titrée 16:55 C pas si loin Emission du 23 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:25 C dans l'air l'invité Emission du 23/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis).
13:00 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique L’heure des adieux Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s’occuper des petits, jusqu’à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Julz a repéré la meute des Kakumbi qui malgré tous ses efforts a perdu la moitié de la portée. Les Manzi se sont adaptés à l’omniprésence des lions et se font discrets. Avant de quitter le parc, Julz pourra tout de même dire au revoir à Blanco qui montre tous les signes d’un futur chef de meute. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Ce programme est disponible en version sous-titrée 17:40 C dans l'air Emission du 23/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:40 C ce soir Emission du 23 septembre Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité. Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 C à vous Émission du 23 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée
20:00 C à vous la suite Émission du 23 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	23:50 C dans l'air Emission du 23/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée
21:05 La Grande Librairie Présentation : Augustin Trapenard La grande librairie est le grand rendez-vous de l'actualité littéraire sous toutes ses formes. Ce programme est disponible en version sous-titrée	00:55 C à vous Émission du 23 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée 01:50 C à vous la suite Émission du 23 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous

de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
---	--

05:00 OKOO NUIT	*** 08:05 LES TROIS BRICOCHONS Au secours, mon tambour !
06:00 OKOO	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Le col des pierres qui tombent
06:25 MONSIEUR CROCODILE Course contre la montre	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 PEPPA PIG - SAISON 2 ZOE ZEBRA ,LA FILLE DU FACTEUR
06:50 Taki Tanuki Le doudou	Tout Public Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA Les cornichons de la peur (I)
07:10 BLUEY - SAISON 3 Le magasin de la télé	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza La baleine
07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Je vais le dire à mamie	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription

*** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 MARTIN LE PETIT SERPENT (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Enquête de santé On ne choisit pas d'être gros Réalisation : Marie-Agnès Suquet Production : 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2026 Près d'un Français sur 5 est en situation d'obésité. Longtemps réduite à une question de volonté, l'obésité est en réalité une maladie chronique, complexe, encore mal comprise et trop souvent stigmatisée.
09:20 Expression directe La France insoumise Ce programme est disponible en version sous-titrée	L'arrivée des nouveaux médicaments anti-obésité aux résultats spectaculaires fait naître un espoir immense. Perte de poids rapide, transformation visible, promesse d'une nouvelle vie... Ces traitements sont-ils vraiment le remède miracle ? Quelles solutions existent pour accompagner au mieux ces malades ?
09:30 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique Une nature impitoyable Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycas. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Amayi et ses deux compagnons, qui prennent soin des cinq chiots de leur toute nouvelle meute des Kakumbi, ont maille à partir avec un léopard. Julz accompagne l'un des vétérinaires du parc South Luangwa, chargé de remplacer le collier GPS d'une lionne de la troupe Nkwali. Ce programme est disponible en version sous-titrée	C'est grâce à l'un de ces médicaments que Séverine a pu perdre 45 kilos et retrouver confiance en elle. Maeva, elle, débute à peine ce parcours, prête à des sacrifices pour s'offrir une chance de se réconcilier avec son corps. Bruno lui, a choisi le tout premier des traitements de la maladie, la chirurgie bariatrique pour retrouver le plaisir de piloter sa moto. Aujourd'hui, il transmet son expérience à ceux qui s'apprentent à franchir le pas. À l'aube de la retraite, Sophie a décidé de se reprendre en main pour vivre pleinement. Depuis deux ans, elle bénéficie d'une prise en charge expérimentale qui pourrait tout changer. Et Quentin mène un autre combat : casser les préjugés. Parce que soigner l'obésité, c'est aussi lutter contre la grossophobie. Entre espoir médical et choix intimes, ce documentaire nous plonge au cœur d'une maladie qui sort de l'ombre. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:55 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 Les routes de l'impossible : Bangladesh, duel à tombeau ouvert Réalisation : Philippe Lafaix et Antony Binst Une série documentaire produite par Tony Comiti Productions avec la participation de France Télévisions. 2026 Cette série propose de suivre celles et ceux qui bravent tous les dangers pour gagner leur vie, franchissant les obstacles imposés par l'absence d'infrastructures routières... Au Bangladesh, l'un des pays les plus densément peuplés au monde, la lutte pour survivre commence souvent dès l'enfance. Dans les rues saturées de Dhaka, sur les fleuves géants du delta du Gange ou dans les usines textiles qui habillent la planète, des millions d'enfants travaillent pour aider leur famille à vivre. À seulement 13 ans, Sujon conduit déjà un camion de livraison dans le chaos de la capitale. Dix heures par jour, il transporte des produits chimiques dangereux au milieu d'embouteillages monstres. Sur les routes, une autre bataille fait rage. Les

chauffeurs se doublent à toute vitesse et mordent la poussière pour éviter les véhicules arrivant en face. Leur code de la route se résume souvent à : ça passe ou ça casse ! Fazlur et Imran travaillent parfois plus de vingt-quatre heures d'affilée. Une course infernale où chaque trajet ressemble à une loterie. À 300 kilomètres de là, Obaï, 12 ans, embarque avec son oncle Sadek sur un radeau géant constitué de 5 300 bambous. Pendant plusieurs jours, il affronte les courants, la fatigue et les dangers du fleuve. Le fleuve est aussi devenu le réceptacle des déchets d'un pays étouffé par sa croissance. Dans les canaux pollués de Dhaka, des milliers d'enfants récupèrent bouteilles et emballages plastiques pour les revendre quelques centimes aux recycleurs. Partout, la même bataille se joue. Chacun tente de gagner quelques euros dans un pays où la pauvreté touche encore des millions de personnes. Mais tous débordent d'énergie, de courage et d'une incroyable volonté de s'en sortir. Ce programme est disponible en version sous-titrée	MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. La baie de Somme, l'une des baies les plus spectaculaires d'Europe, attire de plus en plus de visiteurs. La sur-fréquentation menace et la pression immobilière sur la côte picarde conjuguée à l'érosion croissante des rivages amène les autorités à envisager de nouvelles stratégies... Ce programme est disponible en version sous-titrée
12:00 Au bout c'est la mer Dordogne (France) Un film écrit par Damien Vercaemer, François Pécheux et Lauranne Billot Réalisation : Damien Vercaemer Avec François Pécheux Une série documentaire produite par Step by Step productions, avec la participation de France Télévisions. 2026	13:35 Silence ça pousse ! Ce programme est disponible en version sous-titrée
François embarque à bord d'une gabare, ce bateau de transport emblématique du XIXe siècle, avant de défier les rapides à bord de l'hydroglisseur des pompiers du fleuve. Il rencontre ensuite Jean-Marie, gardien d'une ancienne abbaye aujourd'hui submergée par les flots, puis il part naviguer en solitaire sur un canoë mythique ayant traversé l'océan Atlantique. Après avoir visité le village perché sur la falaise de La Roque-Gageac, François accompagne des pêcheurs de silures, engagés dans la préservation de la biodiversité de la Dordogne, avant de s'initier au tannage de peaux de poisson avec Krystof, un maroquinier malicieux qui valorise les poissons pêchés localement. Enfin, il suit un éleveur de bovins lors d'une transhumance sur l'île de Macau, un havre de paix pour la faune et la flore, avant de conclure son périple dans l'estuaire de la Gironde. Ce programme est disponible en version sous-titrée	14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 Sale temps pour la planète Somme, un littoral en mouvement - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! /	16:20 Sale temps pour la planète Périgord, patrimoines en péril - 2/2 Série documentaire, sur une idée originale de Morad Aït-Habbouche, coproduite par Elle est pas belle la vie !/M.A.H. Prod, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2023. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. Tout le monde connaît les magnifiques châteaux des bords de la Dordogne, les délices de la truffe et de la noix locale ou encore les merveilleuses grottes préhistoriques qui jalonnent la "Vallée de l'Homme". Peu de gens savent, par contre, que ces patrimoines du Périgord sont menacés par les caprices du climat. Les épisodes pluvieux devenus rares mais très brutaux érodent les roches qui soutiennent les forteresses du Moyen-Age. La truffe et la noix, elles, tendent à disparaître ou à s'altérer sous l'effet de la sécheresse. Quant à la Grotte de Lascaux, chef d'œuvre de la préhistoire, elle subit le risque combiné des incendies en surface et des variations de température en profondeur... Ce programme est disponible en version sous-titrée

16:55 C pas si loin Emission du 24 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 24/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Science grand format Présentation : Mathieu Vidard Ce programme est disponible en version sous-titrée
17:40 C dans l'air Emission du 24/09/2026 Caroline Roux (la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:07 Toba, le volcan qui a failli tuer l'humanité Un film de Franck Cuveillier et Eric Ellena Ecrit par Marie-Anne Sorba et Eric Ellena Une coproduction French Connection Films et Fred Hilgemann Films avec la participation de France Télévisions et de Ushuaïa TV. 2025 Toba, c'est un énorme volcan aujourd'hui éteint en Indonésie. Un site magnifique, un écrin de nature avec son vaste lac et ses flancs de montagnes recouverts de jungles luxuriantes. Pourtant, il y a 74 000 ans, Toba avait un tout autre visage. Ce monstre de lave généra plusieurs méga-éruptions qui auraient profondément modifié le climat et menacé jusqu'en Afrique la survie de nos ancêtres Homo sapiens. Certains spécialistes parlent même de « la théorie de la catastrophe de Toba » où comment ces éruptions massives auraient poussé nos ancêtres à évoluer puis à migrer d'Afrique vers le reste du monde. Une théorie encore controversée que compte bien définitivement valider Benoit Caron, un volcanologue passionné qui a consacré 15 ans de sa vie à étudier l'ampleur de ce cataclysme préhistorique. Avec l'aide de paléontologues en Afrique du Sud, en Europe et en Asie, Benoit Caron lance plusieurs expéditions inédites pour traquer les vestiges de cette éruption jusqu'au fond des océans et prouver l'adaptation évolutive d'Homo sapiens grâce aux dernières technologies scientifiques. Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 C à vous Émission du 24 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
20:00 C à vous la suite Émission du 24 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed	22:35 Expression directe Renaissance

Ce programme est disponible en version sous-titrée	Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original.
22:40 C ce soir Emission du 24 septembre Quand les idées éclairent l'actualité et la complexité du monde ! "C ce soir" propose un débat d'idées sur l'actualité politique et / ou sociale du jour. Karim Rissouli reçoit des intellectuels, artistes et protagonistes pour approfondir la réflexion sur l'actualité.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:50 La p'tite librairie (reprise)	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
23:55 C dans l'air Emission du 24/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:00 C à vous Émission du 24 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi.	
Ce programme est disponible en version sous-titrée	
01:55 C à vous la suite Émission du 24 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed	

05:00 OKOO NUIT	***
06:00 OKOO	08:05 LES TROIS BRICOCHONS Le yourticoptère
*** 06:25 MONSIEUR CROCODILE Une cabane à soi	Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription *** 08:25 Mojo TipTop Course contre la chèvre
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 06:50 Taki Tanuki Chasser la pluie	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 08:45 Peppa Pig - Saison 9 Le bureau de Peppa
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:10 BLUEY - SAISON 3 Les combinaisons	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:05 LA BANDE DE COCCOLOBA La première momie de Max (I)
Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 07:45 SIMON SUPERLAPIN - SAISON 2 Des vacances pour le chat	Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:10 Trotro et Zaza la super danse
Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription	Et il y a du nouveau : le petit âne tendre et coquin est devenu un super grand frère, le grand frère de Zaza ! Quel personnage cette Zaza ! Bien qu'il ait parfois du mal à la suivre et qu'il lui manque le mode d'emploi, Trotro adore sa petite

soeur qui le lui rend bien. Impossible de résister à ses sourires et ses petits bisous ! Maintenant ils sont deux. Et à deux, c'est deux fois plus d'aventures et deux fois plus rigolo ! Même si Zaza prend beaucoup de place, Trotro ne l'échangerait pour rien au monde ! Il est Trotro rigolo, elle est Zaza adorable ! Ce programme est disponible en version sous-titrée *** 09:15 PATAMUSE - SAISON 4 Youpi la bergeronnette (I) Ce programme est disponible en version sous-titrée	10:00 Enquête de santé Maladies de l'hiver : comment renforcer nos défenses immunitaires ? Documentaire produit par 17 Juin Media avec la participation de France Télévisions. 2025. Un film de Adélie Floch Chaque année, à l'approche de l'hiver, les virus se font plus menaçants. Grippe, rhume, gastro-entérite... Un système immunitaire performant est essentiel pour nous aider à lutter contre ces infections. Peut-on le renforcer pour éviter de tomber malade ? Compléments alimentaires, super aliments et préparations à base de plantes peuvent-ils nous aider à passer l'hiver en bonne santé ? Notre système immunitaire a pour mission de protéger l'organisme contre toute sorte de maladies mais à mesure que l'on vieillit, il perd de son efficacité et nous rend plus vulnérables face aux agressions extérieures. Les pharmacies regorgent de produits qui promettent de soutenir nos défenses immunitaires. Vitamines, gelée royale, spiruline... Des pilules « miracle » pour les uns, un effet placebo pour les autres. Une autre solution est de se tourner vers les plantes aux vertus médicinales. La phytothérapie peut-elle nous aider à lutter naturellement contre les infections saisonnières ? Nous n'en avons pas toujours conscience mais ce que nous mettons dans notre assiette joue un rôle important sur nos défenses, et pour cause : 70% de nos cellules immunitaires se trouvent dans nos intestins. Pour se protéger de la grippe saisonnière, un vaccin est recommandé pour les personnes âgées de 65 ans et plus. Mais est-il vraiment efficace et pourquoi faut-il le renouveler chaque année ? Enquête sur nos véritables alliés pour renforcer l'immunité, notre précieux bouclier pour un hiver en bonne santé. Ce programme est disponible en version sous-titrée
09:30 Sur la piste des chiens sauvages d'Afrique L'heure des adieux Directeur de la photographie : Julian Braadvedt Production : Blue Ant Media Solutions. 2023 Dans le parc national de South Luangwa en Zambie, le cinéaste animalier Julz Braatvedt part à la recherche de lycaons. Grâce à lui, nous suivons la vie de deux meutes de ces chiens sauvages, du temps passé à s'occuper des petits, jusqu'à la chasse et la confrontation avec les autres espèces du parc comme les hyènes, mais surtout les lions, qui représentent une menace de tous les instants. Julz a repéré la meute des Kakumbi qui malgré tous ses efforts a perdu la moitié de la portée. Les Manzi se sont adaptés à l'omniprésence des lions et se font discrets. Avant de quitter le parc, Julz pourra tout de même dire au revoir à Blanco qui montre tous les signes d'un futur chef de meute. Ce programme est disponible en version sous-titrée	11:00 L'Australie vue du ciel La Tasmanie Série documentaire produite par TVF International. 2023. Réalisation : Drew McPherson. Cette série propose une découverte de l'Australie à travers des prises de vue aériennes. La Tasmanie est l'un des endroits les plus reculés au monde. Réputée pour sa biodiversité et la beauté préservée de ses paysages, cette île située au sud du continent australien offre une grande diversité d'écosystèmes. On y trouve à la fois des montagnes, une vaste forêt humide primaire, des rivières, mais aussi des côtes fabuleuses. Le lieu idéal pour se reconnecter à une nature encore sauvage.
09:55 La p'tite librairie Ce programme est disponible en version sous-titrée	

Ce programme est disponible en version sous-titrée	13:35 Silence ça pousse !
12:00 Des trains pas comme les autres Mauritanie Auteurs : Alex Badin, Philippe Gougler et Christelle Leroux Un film réalisé et mis en images par Alex Badin Production : Jean-Baptiste Jouy Avec Philippe Gougler Une série documentaire produite par Step by Step Productions, avec la participation de France Télévisions, de Voyage et du CNC. 2021	Ce programme est disponible en version sous-titrée 14:35 Echappées belles Ce programme est disponible en version sous-titrée
Cette série invite le téléspectateur à découvrir un pays et sa culture à travers un parcours toujours pittoresque sur les lignes ferroviaires nationales. Des rencontres attrayantes et parfois surprenantes avec Philippe Gougler ouvert à tout moment à l'imprévisible. Au nord de la Mauritanie, à Zouérate, cité minière au milieu des montagnes, Philippe Gougler va embarquer à bord de l'unique train de voyageurs du pays ; il découvre l'un des plus longs trains de marchandises du monde. Au programme, du sable et encore beaucoup de sable... Philippe va découvrir comment vivent les hommes du désert et aussi quelques perles rares comme la Passe d'Amogjar et son fort abandonné, la ville de Tergit, une oasis qui semble sortie des « Mille et une nuits » où les divorces sont l'occasion de faire la fête, et Chinguetti, la « Sorbonne du désert », une cité qui renferme en son sein une trentaine de bibliothèques, comme des trésors cachés derrière des murs millénaires. Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:20 Sale temps pour la planète Corse, les possibilités d'une île - 1/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2023. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. Paysages entre mer et montagnes à couper le souffle, météo ensoleillée une grande partie de l'année, l'île de beauté mérite bien son nom. Mais avec le dérèglement climatique, le territoire révèle un envers du décor différent. Les pénuries d'eau, les sécheresses à répétition, dans une île montagneuse où les cascades, les rivières, les sources, coulent à flots, ont de quoi interpellier n'importe quel hydrobiologiste. Le premier à tirer la sonnette d'alarme, c'est Antoine Orsini. Cela fait 40 ans qu'il dénonce le manque de politique pragmatique de l'eau en Corse. A Cargèse, le maire doit la stocker dans de grands réservoirs pour éviter d'en manquer en période estivale. A Rogliano, le premier magistrat de la commune a dû faire construire une usine de dessalement... Dans cette île de près de 300 000 habitants, il y a heureusement des familles qui se battent pour trouver des solutions. Élevage, viticulture sont en pointe pour de nouvelles politiques de résilience. D'autres acteurs tentent également de rappeler le trésor que représente la biodiversité locale, comme les herbiers de Posidonie, mis à mal par le boom de la plaisance... Ce programme est disponible en version sous-titrée
13:00 Sale temps pour la planète Somme, un littoral en mouvement - 2/2 Série documentaire coproduite par Elle Est Pas Belle La Vie ! / MAH Production, avec la participation de France Télévisions. 2022. Un film de Morad Aït-Habbouche. Cette série documentaire étudie les conséquences des changements climatiques à travers la planète. La baie de Somme, l'une des baies les plus spectaculaires d'Europe, attire de plus en plus de visiteurs. La sur-fréquentation menace et la pression immobilière sur la côte picarde conjugée à l'érosion croissante des rivages amène les autorités à envisager de nouvelles stratégies... Ce programme est disponible en version sous-titrée	16:55 C pas si loin Emission du 25 septembre 2026 Magazine de décryptage de l'actualité des Outre-mer, C PAS SI LOIN propose, au quotidien, de comprendre les grands enjeux des Outre-mer dans le monde contemporain. Des enjeux sociaux, sociétaux, environnementaux, climatiques, économiques ou

politiques présentés et analysés avec un prisme national ou international. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
17:25 C dans l'air l'invité Emission du 25/09/2026 Interview en face à face d'une personnalité marquante de l'actualité du jour par Caroline Roux (du lundi au jeudi) et Aurélie Casse (les vendredis et samedis). Ce programme est disponible en version sous-titrée	21:05 Lucky Luke Long métrage de James Huth. 2009 Scénario de James Huth, Jean Dujardin, Sonja Shillito Directeur de la photographie : Stéphane Le Parc Musique : Bruno Coulais Avec Jean Dujardin, Michaël Youn, Sylvie Testud, Daniel Prévost, Alexandra Lamy, Melvil Poupaud, Jean-François Balmer, André Oumansky, Bruno Salomone (voix de Jolly Jumper) Lucky Luke, toujours accompagné de son fidèle Jolly Jumper, est chargé de rétablir l'ordre à Daisy Town, sa ville natale sur laquelle Pat Poker et Billy The Kid règnent aujourd'hui en maîtres. Il découvrira le grand amour aux côtés de Belle, une chanteuse de saloon, et se confrontera également à ses rivaux Calamity Jane et Jesse James... Ce programme est disponible en version sous-titrée Ce programme est disponible en audiodescription
17:40 C dans l'air Emission du 25/09/2026 Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	22:45 Sur la route de Katmandou Un film de Nicolas Autheman Une production Minimum Moderne, avec la participation de France Télévisions. 2026 Entre le milieu des années 50 et la fin des années 1970, des centaines de milliers de jeunes Occidentaux sont partis en voiture, en bus ou même en stop pour rejoindre Katmandou, à 6000 kilomètres de chez eux. Ces routards qui appartenaient à la génération du baby-boom voulaient laisser derrière eux le monde de leurs parents dans lequel régnaient la consommation, la colonisation et le spectre de la guerre. Écrit à partir de témoignages et d'images amateurs inédites récoltées pendant près d'une décennie pour ce film, Sur la route de Katmandou nous fait revivre pour la première fois de l'intérieur l'une des plus édifiantes utopies du XXème siècle : celle que l'on surnomma « l'aventure du Bus Magique » ou « la Route de l'Inde ». Des images singulières qui révèlent un monde disparu, entre fraternités de voyages et fantasmes politiques, imprégné d'un pacifisme qui n'a peut-être rien perdu de son actualité. Fragiles, joyeuses, parfois emplies d'une grande qualité cinématographique, ces images nous rappellent qu'il existe dans l'histoire des sociétés une autre route possible. Celle que les voyageurs avaient justement surnommée entre eux à l'époque « La Piste ». Ce programme est disponible en version sous-titrée
18:55 C à vous Émission du 25 septembre 2026 C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée	
20:00 C à vous la suite Émission du 25 septembre 2026 Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée	

23:45 La p'tite librairie (reprise) Ce programme est disponible en version sous-titrée	économique, sociétale et culturelle ! Présenté par Anne-Élisabeth Lemoine du lundi au jeudi et par Mohamed Bouhafsi le vendredi et le samedi. Ce programme est disponible en version sous-titrée
23:50 C dans l'air Emission du 25/09/2026 (reprise) Caroline Roux(la semaine) et Aurélie Casse (le week-end) décryptent le fait marquant du jour avec 4 invités experts. 3 reportages en images ponctuent le plateau. Ce programme est disponible en version sous-titrée	01:50 C à vous la suite Émission du 25 septembre 2026 (reprise) Anne-Élisabeth Lemoine (du lundi au jeudi) et Mohamed Bouhafsi (le vendredi et le samedi) vous présentent le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique, économique, sociétale et culturelle !. En cuisine, un chef prépare un dîner simple et original. Ce programme est disponible en version sous-titrée
00:55 C à vous Émission du 25 septembre 2026 (reprise) C'est le rendez-vous de tous ceux qui font l'actualité politique,	